Ich bin immer noch überrascht, dass ich das war, die sich da bewegt hat und soviel ausprobiert hat. Von Herzen Danke…

Mir hat es gut getan mal wieder diese ganz andere Art von Kommunikation und Ausdruck meiner selbst zu praktizieren.

Ich habe mich sehr gefreut, dass wir uns ein Jahr nach dem Coaching nochmal getroffen haben.

Und ich kann echt sagen, dass ich die eine oder andere berufliche Sache viel leichter als früher angegangen bin. Viel entspannter und viel mehr bei mir.

Toll….dass Du Dir extra für mich Übungen und Aufgaben ausgedacht hast. Die haben mich enorm nach vorne gebracht. Eigentlich müsstest Du Dir diese Übungen ja patentieren lassen….

Deine Tanzstunden zu erleben ist ein echtes Geschenk. Und ich habe das sehr genossen Dich mal ganz alleine für mich zu haben, auch wenn ich sehr gerne in deinen Gruppen mittanze.

Zum Glück konnte ich mich ganz fallen lassen, weil ich das Gefühl hatte, dass Du in jeder Sekunde ganz genau wusstest, was Du da eigentlich machst…obwohl ich das nicht beschreiben könnte.

Immer wenn ich jetzt meinen lädierten Arm bewege, denke ich an Deine herrlich leichten Bilder und Vorstellungsübungen und es geht schon besser. Und dass nach soviel Arztrennerei.

es war mir gar nicht klar…..wie viel ich schon erreicht habe in meinem Leben. Und dass ich mich wieder an glückliche Momente erinnern kann.

DANKE für Deine wundervolle, liebevolle und respektvolle Art und Arbeit! Ich bin ganz beschwingt zuhause angekommen und habe sehr gut geschlafen!

Der Abend hat mich wieder positiv aufgeladen!!!!!

Vielen Dank für deine einfühlsame und verständnisvolle Begleitung…nie fühlte ich mich überfordert oder überanstrengt. Und doch habe ich in der kurzen Zeit enorm an mir gearbeitet und bin weiter gekommen.

es hat für mich etwas von Rückanbindung an ein 'ausschliesslich wohliges Daseins Gefühl' und derart gefüttert, gelingt vieles rundherum gut und besser, Klasse….

Durch Deine leichte, zugewandte und freundliche Art war alles für mich so leicht und spielerisch und doch habe ich hinterher gemerkt, wie viel ich an mir (richtig hart) gearbeitet habe. Und das wie von selbst…DANKE

Ich kann gar nicht sagen, wieviel mir diese Stunden mit Dir bedeuten, aber ich fühle schon jetzt, dass das Tanzen mich zum Positiven verändert….
Ich fühle mich selbstbewusster und ausgeglichener

Wir haben so konzentriert gearbeitet und ich bin so zufrieden, dass ich beim Coaching so klar strukturierte Arbeitsblätter mitbekommen habe.

In Bewegung sein….ich sehe wieder so viele Möglichkeiten. Das hatte ich glatt im Alltagsstress vergessen.

Danke für die Fotos an: Edu Lauton, Roman Kraft, Johnny Mcclung und Jake Melara